

ベッドの上でできる美容貯金

就寝前の リラックスヨガ

ショールームにて開催！
ぜひご参加ください

良質な眠りにつき、快適でアクティブな毎日を送るために。
心身ともにリラックスして一日のストレスをリセットする…
そんなヨガをお伝えします。

日時

9/18(木)・10/16(木)
18:30～20:00 18:30～20:00

会場

日本ベッド 名古屋ショールーム



・地下鉄桜通線「国際センター駅」2番出口より徒歩5分
・名古屋市基幹バス 桜通伏見 バス停より徒歩1分

[定員]各回先着6名
[参加費]500円

※定員に達し次第、締め切らせていただきます。
*お着替えのスペースございます。

お問合せ・申し込み 日本ベッド 名古屋ショールームへメールまたは直接お問合せください。

〈メール〉お申し込みの方は、メール本文下記必要事項を入力いただき、
名古屋ショールーム宛に送信してください。

1. 参加希望日 2. 参加人数・参加者氏名

*可否は追ってご連絡を差し上げます。

〈電話〉名古屋ショールーム TEL.052-218-2663

[定休日/火、水、年末年始(木曜日 不定休) 営業時間/11:00～18:00]



〈名古屋ショールーム〉
nagoya-sr@nihonbed.com



山田尚美さんの
ブログはこちらから

ヨガインストラクター
山田尚美さん

2人の娘のママヨガインストラクター。
2007年、2人目を妊娠中にマタニティヨガを始める。その後
ヨガで体の変化を実感しもっとヨガを広めたいとヨガを勉強。
2013年3月YMCメディカルトレーナーズスクール名古屋校卒
業。2013年5月よりNAOMIヨガ教室を始める。

