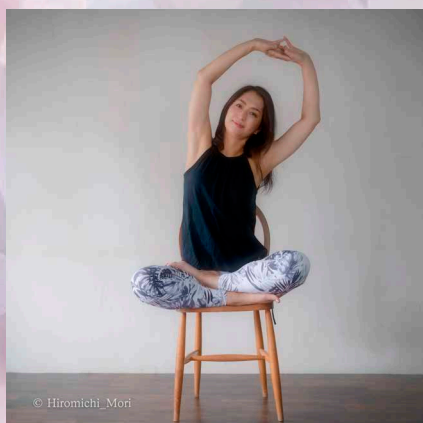


就寝前の

日本ベッド 名古屋ショールームにて
〈ヨガセミナー〉を行います。
ぜひご参加くださいませ。

リラックスヨガ

～ベッドの上でできる美容貯金～



良質な眠りにつき、
快適でアクティブな毎日を送るために。
心身ともにリラックスして
一日のストレスをリセットする…
そんなヨガをお伝えします。

ヨガインストラクター 山田尚美さん

2人の娘のママヨガインストラクター。2007年、2人目を妊娠中にマタニティヨガを始める。その後ヨガで体の変化を
実感しもっとヨガを広めたいとヨガを勉強。2013年3月 YMC メディカルトレーナーズスクール名古屋校卒業。
2013年5月より NAOMI ヨガ教室を始める。
・国際ホリスティックセラピー協会認定ヨガインストラクター2級
・国際ホリスティックセラピー協会認定マタニティヨガインストラクター



日時

① 11月28日(木) 18:00～19:30

② 12月12日(木) 18:00～19:30

会場

日本ベッド 名古屋ショールーム

■定員／各日先着5名

■参加費／500円

※定員に達し次第、締め切らせていただきます。
*お着替えのスペースございます。

会場：日本ベッド 名古屋ショールーム



【お問合せ・申し込み】

日本ベッド 名古屋ショールームへメールまたは直接お問合せください。



お申し込みの方は、メール本文に下記必要事項を
入力していただき、名古屋ショールーム宛に送信
してください。 *可否は過ってご連絡を申し上げます。

1. 参加希望日 2. 参加人数・参加者氏名

▲名古屋ショールーム：nagoya-sr@nihonbed.com

TEL. 052-218-2663

定休日 / 火、水、年末年始(木曜日 不定休)
営業時間 / 11:00～18:00