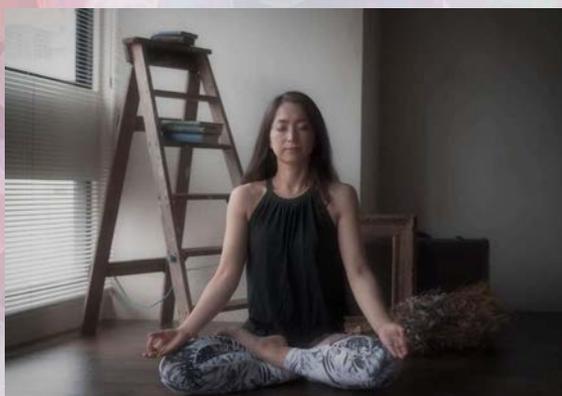


就寝前の

日本ベッド 名古屋ショールームにて
〈ヨガセミナー〉を行います。
ぜひご参加くださいませ。

リラックスヨガ

～ベッドの上でできる美容貯金～



良質な眠りにつき、
快適でアクティブな毎日を送るために。
心身ともにリラックスして
一日のストレスをリセットする…
そんなヨガをお伝えします。

ヨガインストラクター 山田尚美さん

2人の娘のママヨガインストラクター。2007年、2人目を妊娠中にマタニティヨガを始める。その後ヨガで体の変化を実感しもっとヨガを広めたいとヨガを勉強。2013年3月 YMC メディカルトレーナーズスクール名古屋校卒業。
2013年5月より NAOMI ヨガ教室を始める。
・国際ホリスティックセラピー協会認定ヨガインストラクター2級
・国際ホリスティックセラピー協会認定マタニティヨガインストラクター



日時

① 9月12日(木) 18:00～19:30

② 9月26日(木) 18:00～19:30

会場

日本ベッド 名古屋ショールーム

■定員／各日先着5名

■参加費／500円

※定員に達し次第、締め切らせていただきます。
*お着替えのスペースございます。

会場：日本ベッド 名古屋ショールーム



【お問合せ・申し込み】

日本ベッド 名古屋ショールームへメールまたは直接お問合せください。



お申し込みの方は、メール本文に下記必要事項を入力していただき、名古屋ショールーム宛に送信してください。 *可否は過ってご連絡を申し上げます。

1. 参加希望日 2. 参加人数・参加者氏名

▲名古屋ショールーム：nagoya-sr@nihonbed.com

TEL. 052-218-2663

定休日 / 火、水、年末年始(木曜日 不定休)
営業時間 / 11:00～18:00